

nr ankiety

Program profilaktyczny **środki psychoaktywne – przemoc – depresja**

W ostatnim czasie Twoja klasa brała udział w programie profilaktycznym na temat środków psychoaktywnych, przemocy oraz depresji.

Jaka jest Twoja opinia na temat tego programu?

1. Czy udział w tym programie oceniasz jako przydatny dla siebie czy nieprzydatny?

Proszę wstawić „X” w odpowiednią kratkę

zdecydowanie nieprzydatny	raczej nieprzydatny	trudno powiedzieć	raczej przydatny	zdecydowanie przydatny
1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>

2. Jak oceniasz kompetencje i przygotowanie zawodowe osoby prowadzącej program??

zdecydowanie źle	raczej źle	średnio	raczej dobrze	zdecydowanie dobrze
1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>

3. Jak oceniasz poziom trudności programu?

zdecydowanie za trudny	raczej za trudny	właściwy poziom trudności	raczej za łatwy	zdecydowanie za łatwy
1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>

4. Czy zajęcia były nudne czy ciekawe?

zdecydowanie nudne	raczej nudne	trudno powiedzieć	raczej ciekawe	zdecydowanie ciekawe
1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>

5. Czy program był za krótki, „w sam raz”, czy za długi?

zdecydowanie za krótki	trochę za krótki	w sam raz	trochę za długi	zdecydowanie za długi
1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>

6. Jak oceniasz materiały szkoleniowe wykorzystywane podczas zajęć?

zdecydowanie źle	raczej źle	trudno powiedzieć	raczej dobrze	zdecydowanie dobrze	nie było materiałów
1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>	0. <input type="checkbox"/>

7. Czy udział w programie spowodował w Tobie jakieś zmiany?

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| zdecydowanie
na gorsze | trochę
na gorsze | brak zmian | trochę
na lepsze | zdecydowanie
na lepsze |
| 1. <input type="checkbox"/> | 2. <input type="checkbox"/> | 3. <input type="checkbox"/> | 4. <input type="checkbox"/> | 5. <input type="checkbox"/> |

8. Jeśli udział w programie spowodował w Tobie jakieś zmiany (tzn. jeśli w pytaniu 7 udzieliłaś/eś odpowiedzi 1 lub 2 lub 4 lub 5), napisz, na czym polegają te zmiany?

1.....

2.....

9. Jak oceniasz swoją wiedzę i umiejętności w wymienionych niżej obszarach?

Jaką wiedzę i umiejętności w wymienionych niżej obszarach miałaś/eś **przed rozpoczęciem programu** (wpisz w kolumnie **A**), a jaką masz **po zakończeniu programu** (kolumna **B**)?

Dokonaj oceny wykorzystując następującą skalę:

1 = zdecydowanie niska ocena

3 = średnia ocena

4 = raczej wysoka ocena

2 = raczej niska ocena

5 = zdecydowanie wysoka ocena



Wiedza/umiejętności	przed rozpoczęciem programu	po zakończeniu programu
1. rozumienie siebie (swoich potrzeb i emocji)		
2. rozumienie motywów zachowania innych ludzi		
3. umiejętność rozwiązywania konfliktów		
4. radzenie sobie ze stresem		
5. umiejętność samokontroli (panowania nad sobą, nad emocjami)		
6. bycie asertywnym (umiejętność odmawiania, niepoddawania się naciskom)		
7. umiejętność rozpoznania problemowego używania narkotyków przez kolegę/koleżankę		
8. umiejętność bronienia się przed agresją w internecie		
9. radzenie sobie ze smutkiem, innymi przykrymi emocjami		
10. umiejętność udzielenia wsparcia osobie przeżywającej problemy emocjonalne		
11. umiejętność radzenia sobie w sytuacji izolacji społecznej związanej z epidemią COVID-19		

Program dotyczył trzech problemów: środków psychoaktywnych, przemocy i depresji.

10. Który temat był dla Ciebie najbardziej interesujący?

- 1/ środki psychoaktywne
- 2/ przemoc
- 3/ depresja
- 4/ żaden z tych trzech tematów nie zainteresował mnie

11. Czy wzięłabyś/wziąłbyś udział w programie pogłębiającym tematykę, której poświęcony był ten program?

- 1/ tak
- 2/ nie
- 3/ trudno powiedzieć

M1. Zaznacz swoją płeć

- 1/ chłopak
- 2/ dziewczyna

M2. Wpisz swój rok urodzenia

|_|_|_|_|_|_|_|

M3. Do której klasy chodzisz?

- 1/ siódmej szkoły podstawowej
ponadpodstawowej
- 2/ ósmej szkoły podstawowej
- 3/ pierwszej szkoły
- 4/ drugiej szkoły ponadpodstawowej

M4. Zaznacz, jaką miałeś/aś średnią ocen na koniec poprzedniego semestru?

- 1/ między 1,0 a 1,99
- 2/ między 2,0 a 2,99
- 3/ między 3,0 a 3,99
- 4/ między 4,0 a 4,99
- 5/ między 5,0 a 6,0

M5. Wpisz numer swojej szkoły |_____| i klasy (A,B,C...) |_____|

M6. Wpisz nazwę miejscowości,
w której jest Twoja szkoła

|_____|

M7. Wpisz datę wypełnienia ankiety

|_|_|_|_|_|_|_| |_|_|_|_|_|_|_|
dzień miesiąc

Dziękujemy za wypełnienie ankiety